**PIOJOS DE CABEZA—UN PROBLEMA MOLESTANTE**

**Prevención v Educación**

El padre/guardián tiene la última responsabilidad de asegurar que su hijo/a esté libre de piojos y liendres. El padre/guardián debe de examinar la cabeza y el cabello de su hijo/a cuidadosa y frecuentemente.

Es posible encontrar una infección de piojos en cualquier persona de cualquier edad (principalmente entre 3-11 años), raza, género, o clase socioeconómica la infección no es una seña de higiene ni condiciones de vida malos.

Los piojos son insectos parasíticos humanos, más o menos del tamaño de una semilla de sésamo, que viven en el cuero cabelludo y ponen huevos en el cabello. Los piojos no llevan ninguna enfermedad.

Los piojos gatean rápidamente y su color varía, de translúcido y/o casi sin color—con pequeñas manchas pardas a lo largo del cuerpo—a casi negro.

Una pioja puede poner 3-5 huevos (liendres) al día. Las liendres se apegan al cabello con una goma fuerte y rápida a cuajarse. Las liendres dentro de ¼" del cuero cabelludo se consideran viables y se incubarán en liendres vivas. (Se debe de quitarse las liendres).

Un piojo puede contener el aliento cuando inmerso en agua. Simplemente al lavarse el cabello uno no se deshace de los piojos ni de los liendres.

Para prevenir esparcir los piojos---Evite el contacto cabeza a cabeza—Los piojos no pueden ni saltar ni volar. Aunque no es una fuente común de transmisión, uno debe de evitar compartir artículos tales como sombreros y gorras, peines, cepillos e implementos para el cabello (fajas para la cabeza, broches, etc.).

**Señas y sintomas**

\*el sentido de un cosquilleo o algo que se mueve en la cabeza

\*picazón, causado por una reacción alérgica a las mordidas

\*úlceras en la cabeza causadas por rasgarse

\*la presencia de piojos vivos o de liendres

**El control**

El tratamiento requiere el uso de un medicamento comprado en la farmacia (OTC) o de un medicamento recetado por un médico. LEA LAS INSTRUCCIONES CON CUIDADO ANTES DE COMENZAR EL TRATAMIENTO.

Examine el cuero cabelludo y el cabellos de todos los mientras (incluyendo a los adultos) de la familia inmediata y extendida. Preste atención especial a la corona de la cabeza, detrás de las orejas y a la nuca (donde se juntan el cabello y el cuello). Trate solamente a los que se encuentren con piojos vivos o liendres. Notifique a los otros hogares donde su hijo/a pasa períodos de tiempo extendidos (la guardería, la persona que cuida a niños, etc.).

Consulte a su médico antes de tratar a los niños pequeños y a los bebés, si está encinta o dando pecho, si tiene consideraciones de salud tales como convulsiones, problemas neurológicos, asma, y/o alergias.

No use ningún acondicionador ni una combinación de champú y acondicionador antes de usar el medicamento para los piojos. No lave el cabello por 2-3 días después del tratamiento. Fuente: CDC Fact Sheet 2005

A la vez que se dé el tratamiento para quitar los piojos y las liendres, es necesario hacer lo siguiente también:

1. Lave a máquina con agua CALIENTE toda la ropa, las sábanas, los cubrecamas, etc., los juguetes de peluche, usados en los últimos 3 días, por cada persona infectada. Séquelos en el ciclo CALIENTE de la secadora POR LO MENOS 20 minutos.

2. Lave en seco o encierre en bolsa de plástico (14 días) lo que no se puede lavar en agua.

3. Pase la aspiradora sobre alfombras y carpetas, muebles tapizados, colchones, y los asientos de tela del coche.

4. Remoje peines, cepillos y cosas para el cabello 20 minutos en agua caliente (130 grados) o puede remojarlos en alcohol de la farmacia por una hora.

5. NO use un líquido pulverizado para piojos—esto puede ser peligroso.

6. NO use productos para quitar piojos como prevención contra piojos.

QUITAR LAS LIENDRES ES CLAVE PARA EL ÉXITO

Se puede quitar las liendres usando un peine para liendres ("nit comb") o un peine para quitar piojos de los gatos. Con una sección de ½" del cabello, péinelo desde el cuero cabelludo al otro extremo del cabello. Limpie el peine en una toalla de papel mojada. Aparte la sección completada y continúe con la próxima sección. Las liendres se pueden quitar usando las uñas o cortando los cabellos individuales donde las liendres se han apegado. Bote la toalla de papel y desinfecte el peine después de terminar. Continúe a peinar por piojos vivos y liendres y examine el cabello diariamente. Piojos vivos nacen CADA 7-10 DÍAS. Cambie y lave los cubiertos para almohadas, los pijamas y las toallas durante este período.

Las infecciones repetidas de piojos normalmente significa: uso incorrecto de los productos, falla del tratamiento/resistencia al producto, los piojos vivos y/o las liendres vivas no se han quitado correctamente o no se ha examinado el cuero cabelludo o el cabello regularmente.